

12. März 2014, 14:46 Uhr

Aber bitte mit Sojamilch: Vegan liegt im Trend

Gemmingen Das Interesse an veganer Ernährung steigt, davon profitiert auch ein kreisweit einzigartiger Laden in Gemmingen: Corinna und Matthias Budig führen dort ein Lebensmittelgeschäft mit rein veganem Sortiment.

Bücher mit Tipps und Rezepten für Veganer landeten zuletzt auf Bestsellerlisten. "Den Trend spüren wir deutlich", sagt Matthias Budig, der mit seiner Frau Corinna seit August 2013 den Laden Vegativ in Gemmingen betreibt. "Viele ältere Menschen kommen mit gesundheitlichen Problemen und stellen auf vegan um, wenn sie den Cholesterinspiegel senken wollen. Sie essen dann vielleicht nur noch einmal die Woche Fleisch."

Experimentierfreude sei ein guter Einstieg, findet Corinna Budig. Viele hätten schon Tofu probiert und seien vielleicht nicht gleich begeistert gewesen: "Ich finde es gut, wenn die Leute sagen, ich habe den Tofu vielleicht nicht richtig zubereitet, dann probieren sie beim nächsten Mal einfach ein anderes Rezept aus."

Missionarischer Eifer treibt die Geschäftsleute nicht. Sie wollen niemanden zum Verzicht auf tierische Lebensmittel bekehren, beteuert die Unternehmerin: "Wir sagen den Leuten oft, probiert es mal aus, schaut, wo es euch hinführt. Freunde von uns wollten sich für ein paar Wochen vegan ernähren, jetzt machen sie es seit einem Jahr und drei Monaten."



Seit August führen Corinna und Matthias Budig das Geschäft Vegativ an der Schwaigener Straße in Gemmingen. Foto: Alexander Hettich

Sie haben Fragen? Gerne helfen wir Ihnen weiter. Schreiben Sie uns eine Mail oder rufen Sie an:

Mail zeitung@stimme.de Telefon 07131 615-615